

PLUS PRÈS DES ÉTOILES !

Retour en image sur le périple de Val d'Isère

Yvan et Charlène participaient le week-end dernier aux championnats de France de Trail court (32 km pour 2500m de dénivelé positif, deux montagnes, de longues descentes, de l'escalade, de la neige mais « finishers » !

Nos deux champions arrivent ensemble, sans même le vouloir après s'être retrouvés ensemble 400m avant l'arrivée. 5h55'28" de course pour arriver à la 560ème place au scratch.

118ème femme et 70ème de sa catégorie pour Charlène Deshayes, 443ème homme et 5ème de sa catégorie pour Yvan Ody

Une première expérience incroyable en montagne, très dure pour des petits normands, mais inoubliable !

Deux jours après, sans avoir récupéré entièrement leurs jambes et accompagnés par leur acolyte Jérémy, les trois mousquetaires étaient repartis pour l'ascension de l'aiguille de la grande Sassièr (plus haute randonnée d'Europe) à 3747m d'altitude entre la France et l'Italie. Une vue magnifique sur les lacs, les chaînes de montagne et

surtout le glacier de la Sassièr.

L'aventure montagnaise n'est pas finie puisque vendredi Jérémy part pour l'UT4M, 100miles en montagnes autour de Grenoble (à suivre ...)

Article rédigé par Charlène

Félicitations à eux deux et courage pour Jérémy (au moment où nous mettons en ligne, il est 17^{ème} après les 44,6 premiers kilomètres et seulement 21' de repos ; il lui reste 132 kms à parcourir, avec encore 8465 mètres de dénivelé : titanesque !!!!!)