

Dimanche dernier 20 juillet, Niko et Quentin prenaient le départ de la Nog'en Trail à Nogent-le-Bernard .

Nicolas GUY (sénior) s'alignait sur le 10km ; il termine en 58'17, améliorant de plus de 7 minutes son temps de l'année dernière : l'entraînement paye !

Quentin BARABE (master 35) termine lui à la 13ème place du classement sur le 20 km en 1h36'19" : c'est raté pour le poulet et le panier garni mais ils auront au moins évité la pluie !

Plus loin de ses bases, Jérémy LIGNET était sur la ligne de départ de l'UT4M pour surmonter les 4 massifs autour de Grenoble sur 180km. Malheureusement, après une excellente première partie de parcours et le soutien de son fan-club, la chaleur a eu raison de lui ; après avoir lutté pendant de longs kilomètres, la meilleure solution était de stopper sa course avant de faire plus de dégât, non sans regret mais avec beaucoup d'intelligence !

Bravo à vous pour ces challenges et votre investissement !

Des courses de prévues en août ?

Article rédigé par Charlène Deshayes